

Детский сад №

Согласовано

Заведующий

17 июня 2026 г.

МБДОУ № 53
г. Салавата

Меню 17 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Согласовано

Заведующий

17 июня 2026 г.

Детский сад №

Меню 17 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

П Повар бригадир

Медицинский работник